

INFO BERGLAUFTRAINING 2023

Am 28. Januar 2023 beginnen wir wieder mit den Berglauftrainings auf den Winterwanderwegen. Es sind 3 Winterberglauftraining, 3 Donnerstag und 8 Wochenend Berglauftraining geplant. Die Berglauftraining werden meistens mit 3 Leistungsgruppen durchgeführt. Melde dich frühzeitig bei mir an, somit erhältst du per Gruppenchat (WhatsApp) die detaillierten Angaben zu der Lauftour.
Anmeldung an: (vonallmen.erich@yahoo.com oder 078 872 76 58)

Winterberglauftraining

Sa. 28.01.2023 Hardy + Teresa .
So. 19.02.2023 Michael B. .
Sa. 11.03.2023 Michael M. .

Donnerstagtraining

Do. 01.06.2023 Simon + Sandra .
Do. 15.06.2023 Hardy .
Do. 29.06.2023 Michael M. .

Wochenendtraining

So. 07.05.2023 Simon + Sandra .
Sa. 20.05.2023 Laufträff Solothurn .
So. 18.06.2023 Simon .
Sa. 08.07.2023 Erich Stosstraillauf .
Sa/So 19./20.08 Erich + Roland .
So. 03.09.2023 Hardy + Teresa .
So. 01.10.2023 Michael B. + Teresa .
Sa. 15.10.2023 Mauerer M. + Roland .

all blacks
thun

