



Informationsmappe Jugendriege

www.allblacks.ch

all  **blacks**
thun

Infobroschüre Jugendriege All Blacks Thun

Liebe Jugendriegeler, liebe Eltern

Herzlich willkommen in der Jugendriege der All Blacks Thun! In dieser Broschüre finden Sie wichtige Informationen zum Jugitraining. Wir wünschen dir, lieber Jugendriegeler, viel Spass beim Training!

Vorstellung All Blacks Thun

Die Jugendriege wird von erfahrenen und ausgebildeten Trainern von All Blacks Thun geleitet. All Blacks Thun ist ein renommierter Laufverein, welcher für verschiedenste Alters- und Leistungsgruppen Lauf- und Walkingtrainings bietet.

Kontaktpersonen

Trainer Jugendriege: Marcel Briggen, marcello.800m@hotmail.com, 079/371 00 17

Nachwuchschef (Vorstand): David Zysset, davidzysset@hotmail.com, 079/503 58 26

Leitbild Jugendriege

Mit dem All Blacks Jugitraining wollen wir den teilnehmenden Kindern und Jugendlichen in erster Linie Freude am Laufen und am Sport im Allgemeinen vermitteln und eine Grundlage für eine allfällige leistungsorientierte Weiterverfolgung des Laufsports schaffen.

Das Jugitraining

Das Jugitraining findet jeweils am Mittwoch von 16.45 bis 18.00 statt. Treffpunkt ist im Lachen Stadion beim Olympiator. Das Jugitraining findet das ganze Jahr über draussen statt. Wir bitten die Teilnehmer und ihre Eltern, wetterangepasste Kleider und Schuhe, Trinken und Kleider zum Wechseln mitzunehmen.

In vielseitigen Trainings wird die Schnelligkeit, Koordination, Ausdauer und die Beherrschung des Lauf-ABC's (Laufschule) gefördert. Dies geschieht zu einem grossen Teil auf spielerische Art in Laufspielen. Da die Schnelligkeit und Koordination in jungen Jahren am besten geschult werden können, wird darauf ein besonderes Augenmerk gelegt.

Schnuppermonat und Mitgliedschaft

Neue Jugendriegeler können während das Jugitraining viermal gratis besuchen. Um anschliessend weiterhin am Jugitraining teilzunehmen, ist es verpflichtend, Mitglied bei All Blacks Thun zu werden. In der Broschüre finden Sie eine Mitglierkarte.

Wettkämpfe

Das Leiterteam der Jugendriege bietet die Begleitung und Betreuung an verschiedenen Wettkämpfen an.

Begleitete Wettkämpfe

- GP Bern
- Schnällsti Thuner
- Schnällsti Oberländer
- Kantonal Final Mille Gruyère
- Thuner Stadtlauf
- Schweizer Final Mille Gruyère

Die Liste mit den Daten der Wettkämpfe dieses Jahres finden Sie in der Broschüre. Die Anmeldung und die Anreise ist Sache der Teilnehmer.

Notfallzettel

Wir bitten Sie, den beiliegenden Notfallzettel vollständig auszufüllen und einem Trainingsleiter abzugeben.

Übertritt in ältere Trainingsgruppe

Jugendriegeler können nach Absprache mit den Trainingsleitern, spätestens aber mit vierzehn Jahren in ein Nachwuchs- oder Erwachsenenangebot übersteigen. Ein Übertritt wird mit den Jugendriegeler einzeln besprochen. Je nach Ambitionen und Leistungsniveau können Jugendriegeler in den Nachwuchsbereich oder in den Breitensport einsteigen.

Wettkampfplanung 2016

Auch im 2016 begleiten wir euch wieder an verschiedene Wettkämpfe.

Auf der folgenden Liste seht ihr die von uns geplanten Wettkämpfe.

Die genauen Angaben zum Treffpunkt erhaltet ihr via Mail und zwei Wochen vor Wettkampf im Training.

Die Anmeldung erledigt ihr im Vorfeld selbständig (Meldeschluss beachten!).

Bei Fragen stehe ich euch unter 079/371 00 17 zur Verfügung.

Datum	Wettkampf begleitet durch Trainer-Team	Distanz	Meldeschluss
--	GP Bern	1,6km / 4,7km	
--	Schnällschi Thuner im Lachen Stadion	1000m	bis 1h vor Start auf Platz
--	Schnällschi Oberländer im Lachen Stadion *	1000m	per Post mit erhaltener Karte
26.08.2016	Kantonal Finale Mille Gruyère Lyss**	1000m	per Post mit erhaltener Karte
27.08.2016	Thuner Stadtlauf (wenn nicht für Finale Mille Gruyère qualifiziert)	700m/1,8km/5,7km	
24.09.2016	CH-Final Mille Gruyère Freiburg ***	1000m	per Post mit Erhaltener Karte

* für diejenigen, die sich via Schnällschi Thuner qualifiziert haben

** für diejenigen, die sich via Schnällschi Oberländer qualifiziert haben

*** für diejenigen, die sich via Kantonal Finale qualifiziert haben

Liebe Eltern der Jugendriegeler und Schulsportkinder

Um im Notfall oder dringenden Fällen richtig zu handeln und Sie möglichst schnell erreichen zu können, möchten wir gerne einige wichtige Informationen von Ihnen erhalten. Vielen Dank fürs Ausfüllen!

Name des Kindes: _____

Name der Eltern: _____

Unter dieser Telefonnummer bin ich/sind wir in dringenden Fällen während dem Training (Mittwoch 17.0-18.15) erreichbar: _____

Allergien: _____

Medikamente: _____

Krankheiten: _____

Bei Fragen können Sie mich gerne unter 077/044 04 45 oder elefe8@hotmail.com kontaktieren.

Mit freundlichen Grüßen

Elean Schaffner, Verantwortliche Schulsport und Leiterin Jugendriege sowie gesamtes Leiterteam