

multipuls

Integration und Sport

Multipuls läuft

und trainiert mit dem Laufsportverein All Blacks Thun für den Thuner Stadtlauf am Samstag, 26. August 2017



KIO
Kompetenzzentrum
Integration Thun-Oberland

all  blacks
thun

multipuls läuft

im interkulturellen Team trainieren wir für den
Thuner Stadtlauf

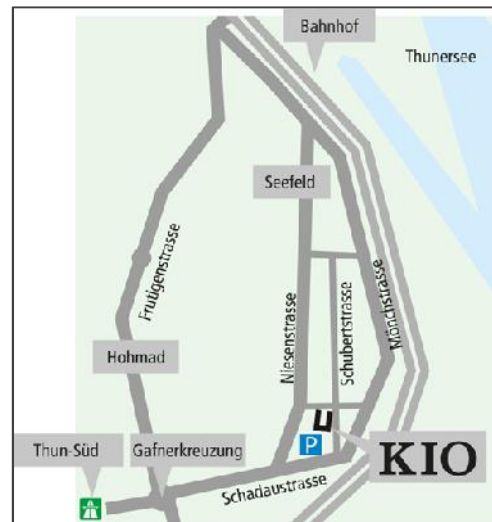
Training im KIO für Kinderlauf mit Begleitperson: (700 Meter)

Mit Lauftrainerin Michaela Kocher
alle Kinder mit Jahrgang 2012 bis 2014 und
ihre Begleitperson:

Treffpunkt: KIO, Schubertstrasse 10, Thun

Datum: Dienstag, 8., 15., 22. August 2017

Zeit: 18.00 – 19.00 Uhr



KIO Schubertstrasse 10, Thun

Training im Stadion Lachen mit Laufsportverein All Blacks

für alle mit Jahrgang 2004 bis 2011:

Treffpunkt: Stadion Lachen, Gwattstrasse,
Olympia-Tor

Datum: Mittwoch, 9., 16., 23. August 2017

Zeit: 16.45 - 18.00 Uhr

für alle ab Jahrgang 2003 und älter sowie
Erwachsene:

Wir vermitteln eine Trainingsgruppe beim
Laufsportverein All Blacks. Bitte melden Sie
sich bei uns.



Stadion Lachen, Gwattstrasse, Thun

Mitnehmen:

Turn- oder Laufschuhe, Sportbekleidung, Sonnenhut, Sonnenbrille, Sonnencreme, Trinkflasche

Zusatzangebot für alle Läuferinnen und Läufer

Ernährungsworkshop

Dienstag, 15. August 2017, 18.45 im KIO

Gemeinsames Spaghettessen

Freitag, 25. August 2017, 18.00 im KIO

Die Trainings sind kostenlos

Keine Startgebühr für Kinder bis Jahrgang 2011

Jugendliche und Erwachsene bezahlen im multipuls Team

eine reduzierte Startgebühr

Für mehr Informationen:

www.thun.ch/multipuls; kio@thun.ch

www.allblacks.ch; Elean Schaffner, elefe8@hotmail.com

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



multipuls – Integration und Sport

ein Angebot der Bildungslandschaft Thun

Fachstelle Integration, Amt für Bildung und Sport, Stadt Thun

www.thun.ch/bildungslandschaft, www.thun.ch/multipuls

in Zusammenarbeit mit All Blacks Thun „aus Freude an der Bewegung“

mit Unterstützung von **all blacks**
thun



Anmeldung bis 5. August 2017

an: KIO Kompetenzzentrum Integration Thun-Oberland, Schubertstrasse 10, 3600 Thun, kio@thun.ch; 033 223 50 75

- Training Kind Jahrgang 2012 bis 2014 mit Begleitperson
im KIO: 8., 15., 22.8.2017, 18.00-19.00 Uhr
- Training Kind Jahrgang 2004 bis 2011
Beim Laufsportverein All Blacks im Stadion Lachen
9., 16., 23.8.2017, 16.45-18.00 Uhr
- Training für Jugendliche/Erwachsene ab Jahrgang 2003 und älter
Beim Laufsportverein All Blacks im Stadion Lachen
Zeiten nach Anfrage

| | |
|-----------------|----------------|
| Name: | Vorname: |
| Adresse: | |
| Telefon: | Mail: |
| Jahrgang: | Sprache: |

| | |
|-----------------|----------------|
| Name: | Vorname: |
| Adresse: | |
| Telefon: | Mail: |
| Jahrgang: | Sprache: |

KIO

Kompetenzzentrum
Integration Thun-Oberland

Information und Beratung, Begegnung und Bildung, Projektarbeit,
Vernetzung und Zusammenarbeit, Öffentlichkeitsarbeit

Schubertstrasse 10 | 3600 Thun | 033 223 50 75 | www.thun.ch/kio | kio@thun.ch

