

Medienmitteilung All Blacks Thun

08.02.2018 / Michael Maurer

Laufverein All Blacks Thun

All Blacks Thun fördert Bewegung und Wohlbefinden

Der bekannte Thuner Laufsportverein All Blacks Thun hat schon zahlreiche sehr erfolgreiche Läufer/Innen hervorgebracht. Dabei sollte nicht ausser Acht gelassen werden, dass dank den Breitensportinitiativen der «All Blacks» bereits manch eine/r das Laufen überhaupt erst für sich entdeckt hat. Nicht selten sind heutzutage begeisterte Hobbyläufer/Innen dank dem Einsteigerkurs für Laufanfänger/Innen auf den Geschmack der genüsslichen Bewegung in der freien Natur gekommen.

All Blacks Thun bietet den bewährten Kurs für alle, die nach zwei Monaten während 30 bis 40 Minuten am Stück joggen wollen diesen Frühling erneut an. Jeweils Donnerstag abends zwischen dem 1. März und 3. Mai 2018 erfahren Laufsportanfänger/Innen die Grundlagen des Laufens und nach sinnvoller Bewegungstätigkeit auch einiges an Wohlbefinden. Weitere Informationen und Anmeldung siehe www.allblacks.ch.